



Salva

Ger ca 6 x 60 ml

67 g bivax
1,5 dl olivolja
1,5 dl solrosolja

1. Smula ned bivaxet fint i en bunke
2. Ställ bunken i ett varmvattenbad på spisen och låt bivaxet smälta helt
3. Tillsätt olivolja och solrosolja
4. Låt alltsammans smälta helt
5. Lyft bunken ur badet och rör och rör och rör med en visp tills salvan börjar stelna
6. Håll upp på burkar

ETERISKA OLJOR FÖR DOFTSÄTTNING

- ✿ **Ringblomsalva** (hudvård, sår, utslag, babyvård, fotvård, hudsprickor, torr hy)
En "dutt" ringblomsextrakt (eller använd ringblomsolja som bas i salvan) + 4 dr lavendel
- ✿ **Läkesalva** (sår, eksem, svåra hudproblem, kan ibland lindra psoriasis)
2 dr blå kamomill + 10 dr bergamott
- ✿ **Skogssalva** (värmande, mot värk, stela muskler, fotvårdande, trädgårdshänder)
3 dr enbär + 3 dr tall + 3 dr gran + 3 dr rosmarin
Använd gärna barrolja som bas i salvan. Man kan byta ut 15 g bivax mot sheasmör.
- ✿ **Blodrotssalva** (läkande på sår, inflammationer, vätskande eksem)
½ tsk blodrotstinktur + 2 dr myrra + 3 dr olibanum

ATT DISKA SALVREDSKAP GÅR TILL SÅ HÄR:

1. Torka av alla redskap noga med hushållspapper
2. Gnid in redskapen med diskmedel
3. Torka av med hushållspapper
4. Diska i hett vatten

© Isdimma 2011